



COLEGIO PUMANQUE

• Educando Mentes y Corazones •

Altos de la Paloma Lote k-1, Puerto Montt, Los Lagos / R.B.D 40316-4

Teléfono: +56 652772250

ASIGNATURA: CIENCIAS NATURALES

GUÍA DE ACTIVIDADES

Curso: 4° Básico	Fecha: 20/08/2021	Calificación:	Puntaje Ideal:	Puntaje Obtenido:
-----------------------------	------------------------------	----------------------	-----------------------	--------------------------

Nombre del estudiante:

Objetivo de aprendizaje	Indicadores de Evaluación
OA 6 Explicar, con el apoyo de modelos, el movimiento del cuerpo, considerando la acción coordinada de músculos, huesos, tendones y articulación (ejemplo: brazo y pierna), y describir los beneficios de la actividad física para el sistema musculo - esquelético	Identifican estructuras del cuerpo humano que participan en el movimiento. Explican los beneficios que tiene la actividad física habitual en huesos y músculos y proponen una rutina para realizar ejercicios en forma regular.

Instrucciones:

- Escribe tu nombre en el casillero indicado.
- Lee atentamente el contenido presentado en la presente guía y desarrolla las actividades propuestas

SISTEMA LOCOMOTOR

Las siguientes imágenes, muestran diferentes partes de nuestro Sistema locomotor



1.- Según lo que observas, escribe 2 diferencias que encuentres entre ellas:

a)

b)



COLEGIO PUMANQUE

• Educando Mentes y Corazones •

Altos de la Paloma Lote k-1, Puerto Montt, Los Lagos / R.B.D 40316-4

Teléfono: +56 652772250

ASIGNATURA: CIENCIAS NATURALES

Sistema locomotor

La acción coordinada de los sistemas esquelético y muscular permite el movimiento del cuerpo, y a su conjunto se le denomina **sistema locomotor**.

El **sistema muscular** está compuesto por los músculos, los cuales se contraen o relajan para generar distintos movimientos, y por los tendones, que unen los músculos a los huesos.

El **sistema esquelético** está formado por los huesos, los cuales dan soporte a las estructuras del cuerpo, y por las **articulaciones**, que son las uniones entre los huesos y permiten realizar distintos movimientos.

2. Según el texto, ¿a qué se le llama sistema locomotor?

3. Según lo leído, ¿cuáles son las partes del cuerpo, que nos permiten el movimiento?

4. ¿Qué acciones realizan los músculos, durante el movimiento?

5. Consideras importante para nuestro cuerpo, el trabajo que realiza el sistema locomotor. Fundamenta tu respuesta.

6. ¿En qué situaciones utilizamos a diario nuestro sistema locomotor? Escribe 2 acciones.

a. _____

b. _____



COLEGIO PUMANQUE
• Educando Mentes y Corazones •

Altos de la Paloma Lote k-1, Puerto Montt, Los Lagos / R.B.D 40316-4

Teléfono: +56 652772250

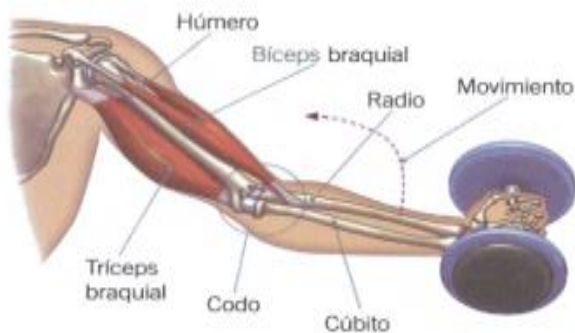
ASIGNATURA: CIENCIAS NATURALES

7. En la siguiente situación: Gonzalo y Mateo, son compañeros del 4 año B. Ellos están un poco preocupados, porque se enteran que un compañero de curso sufrió una fractura, después de una caída.

Gonzalo dice lo siguiente; que la fractura corresponde al sistema óseo del cuerpo. En cambio, Mateo señala que es el sistema nervioso.

¿Quién tiene la razón? Fundamenta tu respuesta

8. Observa la imagen y luego explica el movimiento del brazo que se muestra en ella. Completa el texto con los nombres de los huesos, músculos y articulaciones involucrados en el movimiento, que aparece a continuación.



Algunos huesos participan en el movimiento del brazo son el _____, el _____ y el _____. El bíceps braquial se contrae y el _____ se relaja. La articulación del _____ permite que el brazo se mueva.



COLEGIO PUMANQUE

• Educando Mentes y Corazones •

Altos de la Paloma Lote k-1, Puerto Montt, Los Lagos / R.B.D 40316-4

Teléfono: +56 652772250

ASIGNATURA: CIENCIAS NATURALES

Beneficios de la actividad física

La actividad física y el ejercicio nos ayudan a fortalecer y desarrollar de mejor forma nuestro sistema locomotor, haciendo más resistentes, fuertes y flexibles nuestros músculos.

Por ejemplo, nadar, fortalece todos los músculos, en especial de los brazos, la espalda y el pecho.

9. De las siguientes imágenes, ¿cuál de las actividades, fortalece y desarrolla el sistema locomotor? Fundamenta tu respuesta.



Niños jugando Playstation



Niños jugando a la pelota

10. ¿Qué importancia tiene hacer ejercicios físicos?

11. ¿Qué situaciones No nos ayudan a fortalecer y a desarrollar nuestro sistema locomotor? Nombra al menos 2 situaciones.

a. _____

b. _____