



**RUBRICA GUIA N°2**  
**Educación física y salud**  
**Primero Básico**

**TEST PERCEPTIVO MOTRIZ ‘Jack capón’**

Nombre estudiante: \_\_\_\_\_ Puntaje ideal :24 pts.

NOTA: \_\_\_\_\_

Estación de trabajo	Criterios de evaluación			
	1 pts.	2 pts.	3 pts.	4 pts.
<b>1.-IDENTIFICACIÓN PARTES DEL CUERPO</b>				
<b>2.-TABLA DE EQUILIBRIO</b>				
<b>3.-SALTO CON UN PIE</b>				
<b>4.-SALTO Y CAIDA</b>				
<b>5.-RECORRIDO CON OBSTACULOS</b>				
<b>6.-RECEPCIÓN DE UN BALON</b>				

**CRITERIOS DE EVALUACIÓN**

**1.- IDENTIFICACION PARTES DEL CUERPO**

<b>1 punto</b>	<b>Más de un error de identificación</b>
<b>2 puntos</b>	Vacilación o tanteo
<b>3 puntos</b>	Exceso de tiempo para la respuesta motora
<b>4 puntos</b>	Realiza correctamente

**2.-TABLA DE EQUILIBRIO**

<b>1 punto</b>	<b>Pisa fuera de la tabla.</b>
<b>2 puntos</b>	Desliza los pies, o se detiene con frecuencia, vacila, saca la vista.
<b>3 puntos</b>	Camina rápidamente para no perder el equilibrio, rigidez.
<b>4 puntos</b>	Lo realiza correctamente

### **3.-SALTO CON UN PIE**

<b>1 punto</b>	Mantenerse sobre un pie, o saltar, el pie opuesto toca el suelo.
<b>2 puntos</b>	Cambio de postura inarmónica o desordenada (cando debe hacerlo con el pie)
<b>3 puntos</b>	Falta de ritmo en los saltos o poco control de equilibrio.
<b>4 puntos</b>	Lo realiza correctamente

### **4.-SALTO Y CAIDA**

<b>1 punto</b>	Si ambos pies no dejan el cajón al mismo tiempo o si tocan el suelo simultáneamente.
<b>2 puntos</b>	Después de la caída no es capaz de mantenerse en equilibrio.
<b>3 puntos</b>	Cae de forma rápida.
<b>4 puntos</b>	Lo realiza correctamente

## **5.-RECORRIDO CON OBSTACULOS**

<b>1 punto</b>	Toca con el cuerpo alguno de los obstáculos
<b>2 puntos</b>	Mal cálculo del espacio con un error que exceda los diez centímetros.
<b>3 puntos</b>	Inseguridad frente al obstáculo.
<b>4 puntos</b>	Lo realiza correctamente

## **6.-RECEPCIÓN DE UN BALÓN**

<b>1 punto</b>	Atrapar la pelota, menos de dos veces.
<b>2 puntos</b>	Atrapar la pelota con ayuda de brazos o cuerpo.
<b>3 puntos</b>	Inseguridad en la recepción, sin que se caiga el balón.
<b>4 puntos</b>	Lo realiza correctamente