



RUBRICA GUIA N°2
Educación física y salud
Segundo básico

TEST PERCEPTIVO MOTRIZ ‘Jack capón’

Nombre estudiante: _____ Puntaje ideal :24 pts.

NOTA: _____

Estación de trabajo	Criterios de evaluación			
	1 pts.	2 pts.	3 pts.	4 pts.
1.-IDENTIFICACIÓN PARTES DEL CUERPO				
2.-TABLA DE EQUILIBRIO				
3.-SALTO CON UN PIE				
4.-SALTO Y CAIDA				
5.-RECORRIDO CON OBSTACULOS				
6.-RECEPCIÓN DE UN BALON				

CRITERIOS DE EVALUACIÓN

1.- IDENTIFICACION PARTES DEL CUERPO

1 punto	Más de un error de identificación
2 puntos	Vacilación o tanteo
3 puntos	Exceso de tiempo para la respuesta motora
4 puntos	Realiza correctamente

2.-TABLA DE EQUILIBRIO

1 punto	Pisa fuera de la tabla.
2 puntos	Desliza los pies, o se detiene con frecuencia, vacila, saca la vista.
3 puntos	Camina rápidamente para no perder el equilibrio, rigidez.
4 puntos	Lo realiza correctamente

3.-SALTO CON UN PIE

1 punto	Mantenerse sobre un pie, o saltar, el pie opuesto toca el suelo.
2 puntos	Cambio de postura inarmónica o desordenada (cando debe hacerlo con el pie)
3 puntos	Falta de ritmo en los saltos o poco control de equilibrio.
4 puntos	Lo realiza correctamente

4.-SALTO Y CAIDA

1 punto	Si ambos pies no dejan el cajón al mismo tiempo o si tocan el suelo simultáneamente.
2 puntos	Después de la caída no es capaz de mantenerse en equilibrio.
3 puntos	Cae de forma rápida.
4 puntos	Lo realiza correctamente

5.-RECORRIDO CON OBSTACULOS

1 punto	Toca con el cuerpo alguno de los obstáculos
2 puntos	Mal cálculo del espacio con un error que exceda los diez centímetros.
3 puntos	Inseguridad frente al obstáculo.
4 puntos	Lo realiza correctamente

6.-RECEPCIÓN DE UN BALÓN

1 punto	Atrapar la pelota, menos de dos veces.
2 puntos	Atrapar la pelota con ayuda de brazos o cuerpo.
3 puntos	Inseguridad en la recepción, sin que se caiga el balón.
4 puntos	Lo realiza correctamente