



RUBRICA GUIA N°2
Educación física y salud 3°B

Nombre estudiante: _____ Puntaje ideal :20 pts

NOTA: _____

Estación de trabajo	Criterios de evaluación			
	1 pts.	2 pts.	3 pts.	4 pts.
Estación N°1				
Estación N°2				
Estación N°3				
Estación N°4				
Estación N°5				

CRITERIOS DE EVALUACIÓN

Estación N°1

El/la estudiante deberá golpear un globo en 20 ocasiones con ambas manos, luego repetir mismos ejercicios con los pies, evitando que este toque el piso.

1 punto	Golpea solo 5 veces consecutivas
2 puntos	Vacilación o tanteo al momento de ejecutar la acción
3 puntos	Lo realiza, pero faltan 10 para golpear
4 puntos	Realiza 20 golpes consecutivos con ambas manos, y con los pies.

Estación N°2

El/la estudiante ejecutará saltos continuos sobre 10 botellas, evitando botar uno de estos. Importante mantener coordinación y estabilidad en cada uno de los saltos (2 repeticiones)

1 punto	Pisa las botellas.
2 puntos	Realiza solo 1 repetición.
3 puntos	Realiza al menos 5 saltos consecutivos
4 puntos	Lo realiza 10 saltos continuos.

Estación N°3

El/la estudiante ubicará 5 botellas de plástico alrededor suyo, desde el centro apoyará un pie manteniendo el otro en el aire. Posteriormente, deberá tomar uno a uno las botellas dejándolas en el centro, evitando perder el equilibrio.

1 punto	Pierde con facilidad el equilibrio
2 puntos	Cambio de postura inarmónica o desordenada.
3 puntos	Ubica las 5 botellas en el centro, pero pierde un poco la estabilidad.
4 puntos	Ubica las 5 botellas en el centro

Estación N°4

El/la estudiante lanzará una pelota de pingpong o pelotas de papel al aire y tendrá que recepcionar con un vaso plástico en 10 oportunidades, evitando que esta caiga al piso.

1 punto	No logra atrapar pelota con el vaso plástico
2 puntos	Logra atrapar solo en 3 oportunidades.
3 puntos	Recepción de pelota, al menos 5 veces.
4 puntos	Realiza 10 recepciones de pelota.

Estación N°5

El/la estudiante lanzara pelota de pingpong o la de papel, en dirección hacia los vasos plásticos, lanzara 5 veces con mano izquierda y luego 5 veces con mano derecha.

1 punto	No logra encestar ninguna
2 puntos	Encesta solo 3 veces.
3 puntos	Lanza pelotitas solo con mano derecha
4 puntos	Lanza 5 veces mano derecha/ 5 veces con mano izquierda

